

SPEISEPLAN



Kita Vogelnest
ohne Schwein

Menü I Standard

Menü vegetarisch

**Montag,
13.07.2020**

Schwalben + Spatzen
Hühnerfrikasse mit Erbsen, Spargelstücken
und Geflügelklößchen, ^{1, g, j}
Kartoffeln
Frischobst

Krippe + Rotkehlchen
Tortellini-Käse-Auflauf mit ^{a, c, g, a1}
Pestosauce und ^{1, 2, g, h, o}
Frischobst

**Dienstag,
14.07.2020**

Krippe + Kindergarten
Geflügelbällchen in Tomaten-Schmand-
Sauce, ^{a, c, g, a1}
Schmetterlingsnudeln ^{a, a1}
kl. gem. Salat mit
Dressing, ^{3, 9, 11, c, g, l}
Mandarinenjoghurt ^g

veget. Frühlingsrolle süß-sauer mit ^{a, c, f, a1}
Asiagemüse und ^{2, f}
Reis,
Mandarinenjoghurt ^g

**Mittwoch,
15.07.2020**

Krippe, Schwalben + Spatzen
Geflügelbratwurst mit ^{3, 6, j}
Bratensauce, ^{1, j}
Rotkohl und
Kartoffelstampf ¹
Nuss-Nougat-Pudding ^g

Rotkehlchen
Gemüsefrikadelle auf ^{a, c, a1}
Tomaten-Kräuterragout und
bunten Nudeln ^{a, a1}
Nuss-Nougat-Pudding ^g

**Donnerstag,
16.07.2020**

Krippe
Fischgratin mit Brokkoli und Tomatenwürfeln
in ^{d, g, i}
Sauce gebacken ^{d, g, i}
Reis
Frischobst

Kindergarten
Linsenpfanne mit Tomaten und Paprika,
Baguettebrot und ^{3, a, f, g, a1, a2, a3}
Frischobst

**Freitag,
17.07.2020**

Krippe + Rotkehlchen
Rindergeschnetzeltes mit Paprika ^{2, 3, g, i, j}
dazu Salzkartoffeln,
Beerenquark ^g

Schwalben + Spatzen
Tomatensuppe mit Gemüsewürfeln und
Sternchennudeln ^{2, 3, g}
Beerenquark ^g

Änderungen vorbehalten

GUTEN APPETIT
www.hw-hannover.de

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - coffeinhaltig, 13 - chininhaltig, 28 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, o - enth. Mandeln, p - enth. Haselnuss, q - enth. Walnuss, r - enth. Cashewnuss, s - enth. Pekannuss, t - enth. Paranuss, u - enth. Pistazie, v - enth. Macadamianuss

Die Speisen können Spuren von Zusatzstoffen/Allergenen unterhalb der Nachweisgrenze enthalten, die beim Herstellungsprozess in die Lebensmittel gelangt sind.

SPEISEPLAN



Kita Vogelneest
ohne Schwein

Menü I Standard

Schwalben + Spatzen

Putengulasch mit ^{2,3,9}
Sauerkraut und
Dampfkartoffeln,
Frischobst

Menü vegetarisch

Krippe + Rotkehlchen

Kaiserschmarrn mit
Vanillesauce ⁹
Frischobst

Montag,
20.07.2020

Dienstag,
21.07.2020

Rotkehlchen

Hähnchennuggets mit
pikanter Soße, ^{5,11}
Balkangemüse und ¹
Reis,
Frischobst

Krippe, Schwalben + Spatzen

Hörnchennudeln in ^{a, a1}
Sahnesauce, ⁹
Erbsengemüse, ¹
geriebener Hartkäse und ^{1,2,9}
Frischobst

Mittwoch,
22.07.2020

Krippe + Kindergarten

Geflügelcurrywurst mit
fruchtiger Currysauce und ^{2,11}
hausgemachter Kartoffelsalat ¹
Schokoladenpudding ⁹

buntes Eierfrikassee mit Erbsen, Karotten
und ^{c,9}
Kartoffelrösti Taler,
Schokoladenpudding ⁹

Donnerstag,
23.07.2020

Schwalben + Spatzen

Seelachsfilet natur mit ^{1,d}
Blattspinat und ^{1,9}
Kartoffelstampf ¹
Orangenjoghurt ^{2,7,9}

Krippe + Rotkehlchen

Spiralnudeln mit ^{a, a1}
Paprika-Gemüse Sauce und
kl. gem. Salat mit
Dressing, ^{3,9,11,c,g,l}
Orangenjoghurt ^{2,7,9}

Freitag,
24.07.2020

Krippe + Rotkehlchen

Putengeschnetzeltes "Mexiko" mit Mais und
Paprika in pikanter Sauce ^{2,11}
Reis
Heidelbeerquark ⁹

Schwalben + Spatzen

Möhreneintopf mit Kartoffeln und
Lauchstreifen ^{2,3,9}
kl. Roggenbrötchen ^{3,a,f,g,a1,a2,a3}
Heidelbeerquark ⁹

Änderungen vorbehalten

GUTEN APPETIT

www.hw-hannover.de

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - koffeinhaltig, 13 - chininhaltig, 28 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, o - enth. Mandeln, p - enth. Haselnuss, q - enth. Walnuss, r - enth. Cashewnuss, s - enth. Pekannuss, t - enth. Paranuss, u - enth. Nüsse

Die Speisen können Spuren von Zusatzstoffen/Allergenen unterhalb der Nachweisgrenze enthalten, die beim Herstellungsprozess in die Lebensmittel gelangt sind.