

Einmalige Veranstaltungen u. Vorträge

Musik- und Bewegungskurs für Kleinkinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitperson

Sabrina Lübker

Spielerische Förderung durch feinmotorische Anregungen, Bewegungs- und Klettermöglichkeiten u.v.m.

Ab Samstag, 11. August 2018, 9.30 - 10.15 Uhr, 6 Termine, Kosten: 59,- Euro.

Informationen und Anmeldung: [www. Deisterbaby.de](http://www.Deisterbaby.de) und Tel. 0173-5425337

Fingerfood – die andere B(r)eikost

Sabrina Lübker, Still- und Beikostberaterin

Mittwoch, 22. August 2018, 15.00 - 16.30 Uhr

Kosten 4,- Euro inkl. Kosten für Fingerfood! – für Eltern aus Wennigsen ist der Kurs kostenlos! Anmeldung bitte im Familienzentrum.

Vortrag „Allergieprävention für's Baby – Vortrag für Schwangere und junge Mütter

Constanze Markus, Heilpraktikerin

Montag, den 20. August 2018, 19.00 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei! www.naturheilpraxis-markus.de

Coaching für Einsteiger, Teil 1

Werde der wichtigste Mensch in deinem Leben

Antje Schmidt

Freitag, der 24. August, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, der 25. August, 9.30 - 18.00 Uhr

Teilnehmergebühr: 80,- Euro

Informationen und Anmeldung: info@antje-schmidt.net, Tel. 0171-9538034

Biodanza – Leben bewegen

Katharina Standke

Samstag, den 11. August 2018, jeweils 15.00 - 17.00 Uhr

Informationen und Anmeldung:

www.biodanza-leben-bewegen.de, Tel. 0511-10532239

Second-Hand-Basar „Frauenkram“ – Vorankündigung

Samstag, den 27. Oktober 2018, 11.00 - 14.00 Uhr



Familien-, Gesundheits- und Bildungszentrum Wennigsen

Neustadtstr. 19a
30974 Wennigsen (Deister)
Telefon: 05103/50328-50

www.familienzentrum-wennigsen.de
familienzentrum@wennigsen.de

Koordinatorin/Ansprechpartnerin:
Nicole Scheumann
Dipl.-Sozialpädagogin

Sprechzeiten:
montags bis donnerstags
8.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Juli bis Oktober

Sommer 2018

Veranstaltungen



Familienzentrum Wennigsen
Familien-, Gesundheits- und Bildungszentrum





Regelmäßige Veranstaltungen

Sprechstunden Familie und Gesundheit vertraulich – neutral – kostenlos

Sprechstunde Sozialpsychiatrischer Dienst

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14.00 - 15.00 Uhr

Kostenlose Elternsprechstunde

Termine im Familienzentrum können mit Eleonore Kamp-Franke, Dipl. Pädagogin und Systemische Familien-Sozial-Beraterin, direkt vereinbart werden. Tel. 05109-565542

Kostenlose Einzel-Beratung Betreuungsstelle Region Hannover

u. a. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Herr Ohlendorf
Dienstag, den 21. August 2018, 10.00 - 12.00 Uhr

Sprechstunde Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V.

Cornelia Venz
Donnerstag, 6. September 2018, 10.00 - 12.00 Uhr

Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Region Hannover

Jeden Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

Sprechstunde der Jugendhilfestation Barsinghausen

Jeden Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

Sprechstunde des Behindertenbeauftragten

Dirk Neddermeyer
Jeden letzten Freitag im Monat 16.00 - 17.00 Uhr

Hochsensiblen-Sprechstunde für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Hiltrud Atorf
Dienstag, 23. Oktober 2018
17.15 - 19.15 Uhr Um eine Anmeldung wird gebeten!
Tel. 0511-70034407 oder 05103-5032850



Welcome-Initiative Wennigsen

Sprechstunde für Flüchtlinge
Jeden Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr

Gesundheit

Shiatsu

Britta Neddermeier
Dienstag, 14. August und Montag, 10. September 2018,
19.30 - 21.00 Uhr
Themen unter Veranstaltungen, www.familienzentrum-wennigsen.de
Informationen und Anmeldung: Tel. 05103-5035120

Energy Dance, Zumba, Fitness, Denken und Bewegen ...

Verschiedene Angebote des Kneipp-Verein Wennigsen
Weitere Informationen: www.kneippverein-wennigsen.de

Tai Chi Kurs

Heide Lubatschowski
Montag, 17.00 - 18.15 Uhr
Informationen: heide.lubatschowski@gmx.de, Tel. 05108-926139

Ayurveda-Rasayana

Sabine Kootsch
Ganzheitliches Anti-Aging: Geheimnisse des Ayurveda für erfülltes
Älterwerden
Samstag, den 13. Oktober 2018
Informationen unter www.yoga-wennigsen.de, Tel. 05105-8090970

Barfuß – Gesundheit für eine gesunde Entwicklung Ihrer Kinder

Roswitha Kaiser
Termine auf Anfrage!
Informationen und Anmeldung: kaiser@heilpraktischeszentrum.de

Yin Yoga Workshop

Indra Krunic
Sonntag, 16. September 2018, 10.00 - 13.30 Uhr – Nur für Frauen!
Samstag, 20. Oktober 2018, 15.00 - 17.30 Uhr
Anmeldung: www.yogayourmind.de/anmeldung-zum-workshop

KörperBewusst – Pilates

Melanie Ledvinka
Ab August 2018, donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr
Informationen und Anmeldung: melanie@ledvinka.de
Tel. 0176-21601497

finewellVital® – befreit von belastender Anspannung, Erschöpfung und Rückenbeschwerden

Katharina Witt, Feinstoffpraktikerin NDGM
Es werden Ursachen für Symptome wie Anspannung, Erschöpfung oder auch Rückenbeschwerden aus der Sicht des Feinstofflichen aufgezeigt und Unterstützungsmöglichkeiten für eine verbesserte Lebensqualität vorgestellt.
Donnerstag, 6. September 2018, 19.00 Uhr
Donnerstag, 25. Oktober 2018, 19.00 Uhr
Freitag, 9. November 2018, 10.30 Uhr
Die Vorträge sind kostenfrei!
Anmeldung/Information: Tel. 0177-2008048

Begegnung

Bücherschrank im Familien-Café

Es besteht die Möglichkeit Bücher mitzunehmen, zu tauschen oder mitzubringen!

Internationales Frauen-Café

Nada Hijazi
Jeden Freitag 15.00 - 17.00 Uhr

Offene Nähwerkstatt

Anke Struck
Dienstag, 21. August und
Donnerstag, 20. September, 18.00 - 21.00 Uhr
Informationen und Anmeldung: Tel. 0177-6112572

Chor ClassyTones

Chorleitung: Laura Burgdorf
Jeden Mittwoch 19.30 - 21.30 Uhr

Angebote der Volkshochschule finden Sie unter www.vhs-calenberger-land.de