

## Einmalige Veranstaltungen u. Vorträge

### Afterwork Seminar: „Mehr Freude und Lust im neuen Vater-Leben“

Mario Hauff, Elterncoach, HFP  
Donnerstag, 28. Februar und 28. März 2019, 19.00 - 21.00 Uhr  
Kosten: 18,- Euro pro Abend.  
Informationen und Anmeldung: Tel. 05103-6724017

### finewellVital® – Endlich befreit von belastender Anspannung, Erschöpfung und Rückenbeschwerden

Katharina Witt, Feinstoffberaterin NDGM zertifiziert  
Donnerstag, 21. März 2019, 19.00 Uhr  
Freitag, 17. Mai 2019, 10.30 Uhr  
Die Vorträge sind kostenfrei!  
Anmeldung/Information: Tel. 0177-2008048

### Vortrag „Allergieprävention für's Baby – Vortrag für Schwangere und junge Mütter

Constanze Markus, Heilpraktikerin  
Dienstag, 5. März und 4. Juni 2019, 18.30 - 19.30 Uhr  
Die Kinder können auch mitgebracht werden.  
Die Veranstaltung ist kostenfrei! [www.naturheilpraxis-markus.de](http://www.naturheilpraxis-markus.de)

### Second-Hand-Basar „Frauenkram“

Samstag, den 30. März 2019, 11.00 - 14.00 Uhr

### Erste-Hilfe-Kurs für Eltern

Kirsten Henning, Kinderkrankenschwester, Dipl. Pädagogin  
Samstag, 18. Mai 2019, 10.00 - 14.15 Uhr  
Kosten: 20,- Euro. Der Kurs ist für Eltern aus Wennigsen kostenlos, um eine Anmeldung im Familienzentrum wird gebeten.

### Willkommensfrühstück für Neugeborene – Eine Einladung bekommen die Familien persönlich!

### Bin da! Babybrunch – ein Vormittag mit Frühstück, Kinderbetreuung und Experten für (fast) alle Fragen rund ums Baby

Mittwoch, 22. Mai, 10 - 12 Uhr  
Die Veranstaltung ist kostenfrei! Mehr Infos: [www.dv-hl.de](http://www.dv-hl.de)

## Familien-, Gesundheits- und Bildungszentrum Wennigsen

Neustadtstr. 19a  
30974 Wennigsen (Deister)  
Telefon: 05103/50328-50

[www.familienzentrum-wennigsen.de](http://www.familienzentrum-wennigsen.de)  
[familienzentrum@wennigsen.de](mailto:familienzentrum@wennigsen.de)

Koordinatorin/Ansprechpartnerin:  
Nicole Scheumann  
Dipl.-Sozialpädagogin

Sprechzeiten:  
montags bis donnerstags  
8.00 - 13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

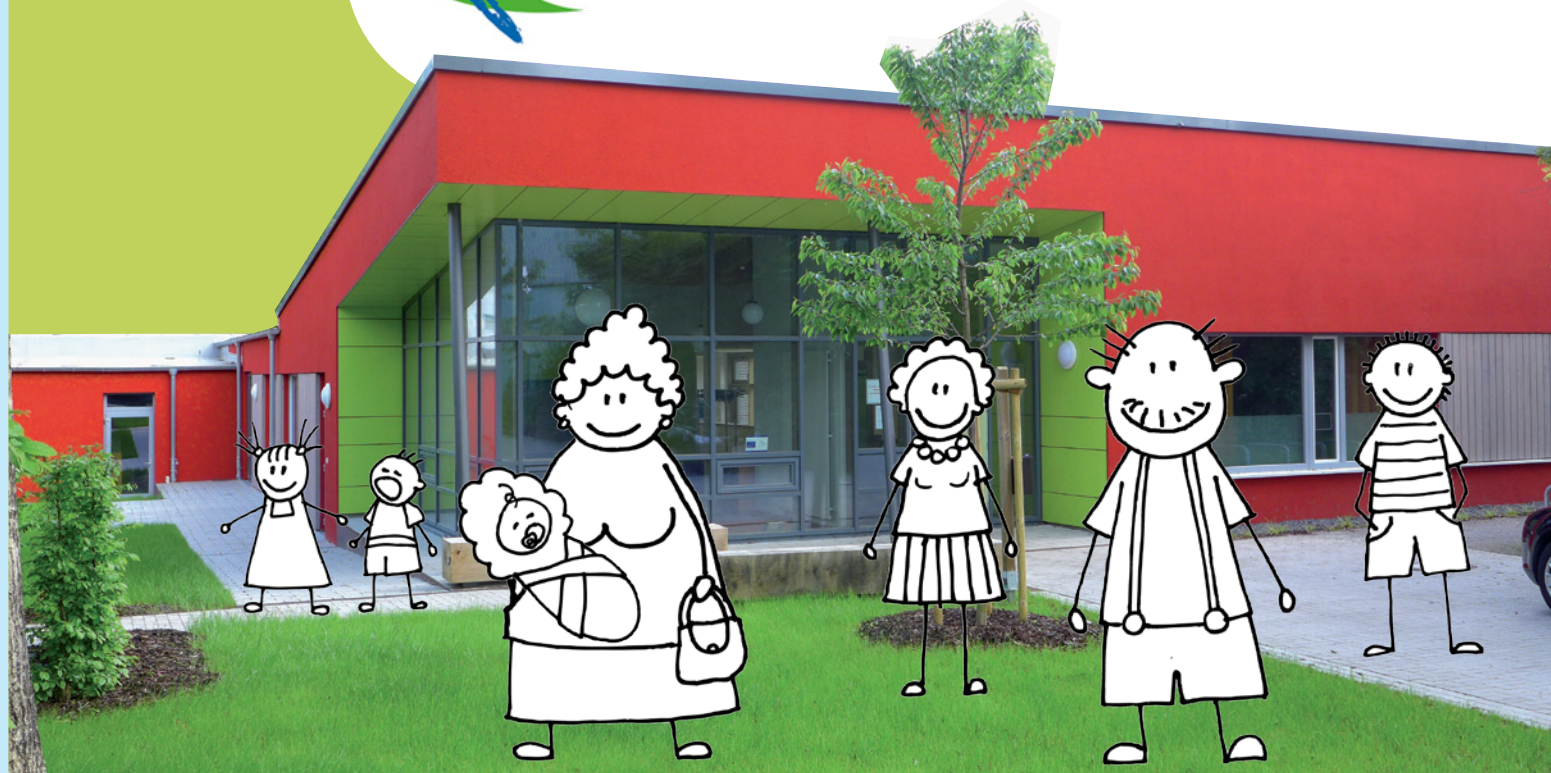


März bis Juni

# Frühjahr 2019 Veranstaltungen



## Familienzentrum Wennigsen Familien-, Gesundheits- und Bildungszentrum





## Regelmäßige Veranstaltungen

### Sprechstunden Familie und Gesundheit vertraulich – neutral – kostenlos

#### Sprechstunde Sozialpsychiatrischer Dienst

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 14.00 - 15.00 Uhr – nach telefonischer Vereinbarung! Tel.: 0511-61621900

#### Kostenlose Elternsprechstunde

Termine im Familienzentrum können mit Eleonore Kamp-Franke, Dipl. Pädagogin und Systemische Familien-Sozial-Beraterin, direkt vereinbart werden. Tel. 05109-565542

#### Kostenlose Einzel-Beratung Betreuungsstelle Region Hannover

u. a. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Herr Ohlendorf

Dienstag, den 12. März und 25. Juni 2019, 14.00 - 15.30 Uhr

#### Sprechstunde Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V.

Cornelia Venz

Donnerstag, 28. Februar und 23. Mai 2019, 10.00 - 12.00 Uhr

#### Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Region Hannover

Jeden Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

#### Sprechstunde der Jugendhilfestation Barsinghausen

Jeden Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

#### Sprechstunde des Behindertenbeauftragten

Dirk Neddermeyer

Jeden letzten Freitag im Monat 16.00 - 17.00 Uhr

#### Hochsensiblen-Sprechstunde für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Hiltrud Atorf

Dienstag, 12. März 2019, 17.15 - 19.15 Uhr

Um eine Anmeldung wird gebeten! Kosten 15,- Euro.

Tel.: 0511-70034407 oder 05103-5032850

#### Welcome-Initiative Wennigsen

Sprechstunde für Flüchtlinge

Jeden Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr

#### Gesundheit

##### Shiatsu

Britta Neddermeier

dienstags, 19. März, 2. April, 7. Mai, 18. Juni, 2. Juli 2019,  
19.30 - 21.00 Uhr

Themen unter Veranstaltungen: [www.familienzentrum-wennigsen.de](http://www.familienzentrum-wennigsen.de)  
Informationen und Anmeldung: Tel. 05103-5035120

##### Energy Dance, Zumba, Fitness, Denken und Bewegen ...

Verschiedene Angebote des Kneipp-Verein Wennigsen

Weitere Informationen: [www.kneippverein-wennigsen.de](http://www.kneippverein-wennigsen.de)

##### Tai Chi Kurs

Heide Lubatschowski

Montag, 17.00 - 18.15 Uhr

Informationen: [heide.lubatschowski@gmx.de](mailto:heide.lubatschowski@gmx.de), Tel. 05108-926139

##### Biodanza – Leben bewegen

Katharina Standke

Samstag, 9. Februar, 2. März, 23. März, 13. April, 4. Mai, 15. Juni,  
6. Juli 2019, jeweils 15.00 - 17.00 Uhr

Informationen und Anmeldung: [www.biodanza-leben-bewegen.de](http://www.biodanza-leben-bewegen.de),  
Tel.: 0511-10532239

##### Biodanza für Familien

Leonore Albers

Samstag, 27. April, 25. Mai und 22. Juni 2019 – einzeln buchbar  
15.00 - 17.00 Uhr

Für Familien aus Wennigsen kostenlos!

Informationen und Anmeldung: [malealbers@htp-tel.de](mailto:malealbers@htp-tel.de)

##### Seminar: Aussöhnung mit dem inneren Kind

Petra Schmidle

Heilpraxis Seelenbalance

Sonntag, 19. Mai 2019, 10.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmergebühr: 90,- Euro

Infos und Anmeldung: [www.heilpraxis-seelenbalance.de](http://www.heilpraxis-seelenbalance.de) und 0176-  
22674873

#### Vorträge

Petra Schmidle

Donnerstag, 14. März 2019, Die Kraft schamanischer Heilweisen

Donnerstag, 9. Mai 2019, Wie Gedanken und Emotionen unser  
Leben beeinflussen

jeweils 19.00 - 21.00 Uhr, Kosten 5,- Euro

#### Yin Yoga Workshop

Indra Krunic

Sonntag, 24. März und 28. April 2019, 10.00 - 13.30 Uhr

Anmeldung: [www.yogayourmind.de/anmeldung-zum-workshop](http://www.yogayourmind.de/anmeldung-zum-workshop)

#### KörperBewusst – Pilates

Melanie Ledvinka

donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr

Informationen und Anmeldung: [melanie@ledvinka.de](mailto:melanie@ledvinka.de)

Tel. 0176-21601497

#### Begegnung

##### Bücherschrank im Familien-Café

Es besteht die Möglichkeit Bücher mitzunehmen, zu tauschen  
oder mitzubringen!

##### Internationales Frauen-Café

Nada Hijazi

Jeden Freitag 15.00 - 17.00 Uhr

##### Offene Nähwerkstatt

Anke Struck

Dienstag, 12. März, 30. April, 21. Mai und 25. Juni 2019

18.00 - 21.00 Uhr

Informationen und Anmeldung: 0177-6112572

##### Chor ClassyTones

Chorleitung: Laura Burgdorf

Jeden Mittwoch 19.30 - 21.30 Uhr

**Angebote der Volkshochschule finden Sie  
unter [www.vhs-calenberger-land.de](http://www.vhs-calenberger-land.de)**

