

TA WingTsun Selbstverteidigung für Frauen



- ✓ Teamgeist
- ✓ Gewaltprävention (ohne Vorkenntnisse)
- ✓ Selbstverteidigungstechniken die leicht zu erlernen sind
- ✓ Grenzen kennen lernen
- ✓ Auspowern und Ausdauer
- ✓ Mädchen und Frauen ab 12 Jahren

**Verschenken Sie Sicherheit
und Selbstbewusstsein!**
Gutscheine erhältlich



Familienzentrum Wennigsen
Neustadtstr. 19a
30974 Wennigsen

25.03.2018 11-15 Uhr
Teilnehmergebühr 40,- Euro pro Person

**Kursleiterin: TA WingTsun
Ausbilderin Anja Fischer**

Anmeldung und Infos:

frauen@tawingtsun.de und 0170 88 77 774 und
0511 - 89 86 88 77 oder vor Ort in den jeweiligen Schulen

www.tawingtsun.de