

Einmalige Veranstaltungen u. Vorträge

DELFI-Kurs Spiel und Bewegungskurs für Babys im ersten Lebensjahr

Sabrina Lübker
ab Donnerstag, 19. April, 9.00 - 10.00 Uhr, Babys geboren zwischen Nov. 17 – Feb. 18. Informationen und Anmeldung:
www.Deisterbaby.de und Tel. 0173-5425337

Frauenkram – Second-Hand-Markt für Frauen

Samstag, den 14. April 2018, 11.00 - 14.00 Uhr
Buffet vom Internationalen Frauen-Café!

„Allergieprävention für's Baby“ – Vortrag für Schwangere und junge Mütter

Constanze Markus, Heilpraktikerin
Do, 7. Mai 2018, 19.00 Uhr. Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Selbstverteidigungskurs für Frauen u. Mädchen ab 12 J.

TAWingTsun Ausbilderin Anja Fischer
Sonntag, den 25. März 2018, 11.00 - 15.00 Uhr
Teilnehmergebühr: 40,- Euro
Anmeldung im Familienzentrum oder frauen@tawingtsun.de

Coaching für Einsteiger, Teil 1:

Werde der wichtigste Mensch in deinem Leben

Antje Schmidt
Freitag, der 20. April, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, der 21. April, 9.30 - 18.00 Uhr
Teilnehmergebühr: 80,- Euro. Informationen und Anmeldung:
info@antje-schmidt.net, Tel. 0171-9538034

Second-Hand-Baby- und Kinder Basar

Kindertagesstätte Vogelnest
Sonntag, der 8. April 2018, 14.30 - 16.30 Uhr
Informationen und Anmeldung: info@foerdereverein-vogelnest.de

Biodanza – Leben bewegen

Katharina Standke
So, 15. April 2018, und/oder Sa, 5. Mai 2018, jeweils
15.00 - 17.00 Uhr. Informationen und Anmeldung:
www.biodanza-leben-bewegen.de, Tel. 0511-10532239



Familien-, Gesundheits- und Bildungszentrum Wennigsen

Neustadtstr. 19a
30974 Wennigsen (Deister)
Telefon: 05103/50328-50

www.familienzentrum-wennigsen.de
familienzentrum@wennigsen.de

Koordinatorin/Ansprechpartnerin:
Nicole Scheumann
Dipl.-Sozialpädagogin

Sprechzeiten:
montags bis donnerstags
8.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung



März bis Juni

Frühjahr 2018

Veranstaltungen



Familienzentrum Wennigsen

Familien-, Gesundheits- und Bildungszentrum





Regelmäßige Veranstaltungen

Sprechstunden Familie und Gesundheit vertraulich – neutral – kostenlos

Sprechstunde Sozialpsychiatrischer Dienst

Jeden letzten Mittwoch im Monat 14.00 - 15.00 Uhr

Kostenlose Elternsprechstunde

Termine im Familienzentrum können mit Eleonore Kamp-Franke, Dipl. Pädagogin und Systemische Familien-Sozial-Beraterin, direkt vereinbart werden. Tel. 05109-565542

Kostenlose Einzel-Beratung Betreuungsstelle Region Hannover

u. a. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Herr Ohlendorf
Dienstag, den 15. Mai 2018, 14.00 - 16.00 Uhr

Sprechstunde Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V.

Cornelia Venz
Donnerstag, 7. Juni 2018, 10.00 - 12.00 Uhr

Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Region Hannover

Jeden Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

Sprechstunde der Jugendhilfestation Barsinghausen

Jeden Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

Sprechstunde des Behindertenbeauftragten

Dirk Neddermeyer
Jeden letzten Freitag im Monat 16.00 - 17.00 Uhr

Hochsensiblen-Sprechstunde für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Hiltrud Atorf
Dienstag, 13. März, 10. April, 8. Mai und 12. Juni 2018,
17.15 - 19.15 Uhr Um eine Anmeldung wird gebeten!
Tel. 0511-70034407

Welcome-Initiative Wennigsen

Sprechstunde für Flüchtlinge
Jeden Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr

Gesundheit

Shiatsu

Britta Neddermeier
Termine und Veranstaltungen: www.familienzentrum-wennigsen.de
Informationen und Anmeldung: Tel. 05103-5035120

Energy Dance, Zumba, Fitness, Denken und Bewegen ...

Verschiedene Angebote des Kneipp-Verein Wennigsen
Weitere Informationen: www.kneippverein-wennigsen.de

Tai Chi Kurs

Heide Lubatschowski
Montag, 17.00 - 18.15 Uhr
Informationen: heide.lubatschowski@gmx.de, Tel. 05108-926139

„Schlafen Sie wieder gut – gesunden Schlaf kann man lernen!“

Sabine Kootsch, Ganzheitliches Schlafraining
Samstag, den 9. Juni 2018
Informationen unter www.yoga-wennigsen.de, Tel. 05105-8090970

Gesundheitsförderung und Entspannung

Roswitha Kaiser
Barfuß – Gesundheit für eine gesunde Entwicklung Ihrer Kinder
Ab Donnerstag, den 12. April 2018, 10 Termine, 14.30 - 16.00 Uhr
Klangmeditation – dem Klang lauschen – zur Ruhe kommen
Ab Freitag, den 6. April 2018, 6 Termine, 18.00 - 19.30 Uhr
„Wer rastet – der rostet“ – Gymnastik für den Rücken
Ab Freitag, den 6. April 2018, 6 Termine, 9.00 - 10.30 Uhr
Informationen und Anmeldung: kaiser@heilpraktischeszentrum.de

Yin Yoga Workshop

Indra Krunic
Samstag, 7. April, 19. Mai oder 16. Juni 2018 von 10.30 - 13.00 Uhr
Informationen und Anmeldung: indra@yogayourmind.de

KörperBewusst – Pilates

Melanie Ledvinka
Ab Donnerstag, den 5. April 2018, 19.30 - 21.00 Uhr, 10 Termine
Informationen und Anmeldung: melanie@ledvinka.de
Tel. 0176-21601497

Vorträge

Katharina Witt, Feinstoffpraktikerin NDGM

„Wo bleibt meine Lebensenergie?“
Mittwoch, 7. März 2018, 19.00 Uhr
Freitag, 27. April 2018, 10.30 Uhr

„Anspannung, Stress, innere Unruhe ... müssten nicht sein“
Mittwoch, 11. April 2018, 19.00 Uhr
Dienstag, 22. Mai 2018, 19.00 Uhr

Die Vorträge sind kostenfrei!
Anmeldung/Information: Tel. 0177-2008048

Begegnung

Bücherschrank im Familien-Café

Es besteht die Möglichkeit Bücher mitzunehmen, zu tauschen oder mitzubringen!

Internationales Frauen-Café

Nada Hijazi
Jeden Freitag 15.00 - 17.00 Uhr

Offene Nähwerkstatt

Anke Struck
Dienstag, 13. März, 17. April, 15. Mai, 12. Juni,
18.00 - 21.00 Uhr
Informationen und Anmeldung: Tel. 0177-6112572

Chor ClassyTones

Chorleitung: Laura Burgdorf
Jeden Mittwoch 19.30 - 21.30 Uhr

Angebote der Volkshochschule finden Sie unter www.vhs-calenberger-land.de

